

L'Atelier D'écriture

Septembre
Décembre 2021

Des ateliers d'écriture conçus pour favoriser la créativité et l'expression de soi. Pour apprendre à se connaître, bâtir des projets ou transformer les difficultés en récits d'espoir et de changement.

Ateliers ouverts à tous.es, qu'on soit à l'aise ou pas avec l'écriture. En petit groupe ou en individuel, en présence ou sur internet, dans la convivialité, l'écoute et la bienveillance.

En semaine

L'ATELIER PLUME CREATIVÉ

Le lundi ou le mardi, de 14h à 17h

S'échapper du quotidien et prendre un après-midi pour soi en pleine semaine. S'accorder un temps de pause et d'écriture, d'écoute de soi et des autres. A partir de propositions d'écriture, chacun laisse aller librement sa plume et son imagination. Venez à votre rythme, au gré de vos envies ou de vos possibilités. Inscription à la séance ou au forfait.

Les 5/10- 18/10-8/11-22/11-13/12-20/12

Les 6/10- 19/10-9/11-23/11-14/12-21/12

Pré-requis : aucun
8 adultes max

Tarif : 15euros/atelier ou forfait 65 euros/5 ateliers

L'ATELIER PLUME NARRATIVE



En soirée, une fois par mois, le jeudi de 19h à 20h45

Ecrire pour mettre au jour ses difficultés mais aussi ses ressources. Etre accompagné.e de questions narratives, donner du sens à ce qui nous arrive pour se libérer et devenir ou redevenir auteur.e de sa vie.

Les 30/09 - 28/10 - 18/11 - 16/12

Pré-requis : aucun
Tarif : 30 euros/atelier

Le samedi, dimanche ou les jours fériés

L'ATELIER PLUME CARNET DE VIE



De 14h à 18h

Aller plus loin dans l'écriture. Déposer récits de vie, transmettre son histoire, laisser une trace, faire un cadeau d'un peu de soi et de ce qui nous anime. Réaliser un carnet de vie, agrémenter son écriture de collage, de dessins, d'images... Laisse parler sa créativité et les différentes facettes de son histoire ou d'une partie de sa vie. 5 adultes max.

Le lundi 1^{er} novembre et le samedi 20 novembre

Pré-requis : Envie de faire de partager un peu de son histoire
Tarif : 50 euros (matériel fourni)